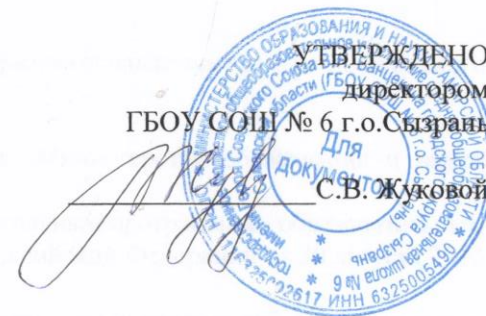


ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
СП «Детский сад №36» ГБОУ СОШ №6 г.о. Сызрань  
Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
с Профсоюзным комитетом  
Протокол № 1 от «31» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
директором  
ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань  
С.В. Жуковой



**ПЛАН**  
**распределения объема образовательной нагрузки**  
**на 2020-2021 учебный год**  
ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань, структурное подразделение,  
реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад № 36»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

- Учебный план структурного подразделения ГБОУ СОШ №6 г.о. Сызрань, реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад № 36», составлен в соответствии с:
- Законом "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 № 273-ФЗ)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014)
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (от 15 мая 2013 г. № 26)
- Уставом ГБОУ СОШ №6 г.о. Сызрань

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики организации, методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учебный год состоит из 36 условных недель в группах общеразвивающей направленности. В последнюю неделю декабря и первую неделю января организуются каникулы (праздничные дни). В связи с большим объемом педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей) в группах общеразвивающей направленности педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей) проводится в первую неделю сентября и последнюю неделю мая.

Основными **задачами** учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса;
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Учебный план предусматривает реализацию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования (далее Программа) в группах детей раннего и дошкольного возраста от 1,6 до 7 лет общеразвивающей направленности.

### **В структурном подразделении в 2020-2021 уч. году функционируют 5 групп:**

- вторая группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности (1 год 6 мес. – 3 года),
- группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности (вторая младшая группа 3-4 года),
- группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности (средняя 4-5 года),
- группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности (старшая группа 5-6 лет),
- группа детей дошкольного возраста общеразвивающей направленности (подготовительная к школе группа 6-7 лет).

Во всех группах Программа предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно- эстетическое развитие», «Физическое развитие». Содержание образовательной работы по освоению детьми образовательных областей Программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Для детей раннего возраста от 1,6 лет до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Для детей раннего возраста образовательная деятельность проводится по подгруппам. При проведении педагогом образовательной деятельности с одной подгруппой детей, деятельность детей второй подгруппы (игра) организует свободный педагог (музыкальный руководитель).

Образовательная деятельность с детьми раннего возраста по физическому развитию осуществляется воспитателем по подгруппам 3 раза в неделю в групповом помещении.

### **Вторая группа детей раннего возраста общеразвивающей направленности (1,6 - 3 года):**

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются через НОД:

- Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого - 1 раз в неделю

Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями интегрируются во все периоды НОД.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» реализуются через НОД:

- Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через НОД:

- Общение с взрослыми и совместные игры под руководством взрослого - 1 раз в неделю,

- Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок - 1 раз в неделю,

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются через НОД:

- Восприятие музыки - 2 раза в неделю,

- Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.) - 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «Физическое развитие» реализуются через НОД

- Двигательная активность - 3 раза в неделю.

Всего в неделю 10 НОД.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

### **2 младшая группа общеразвивающей направленности (3-4 года):**

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются через совместную деятельность взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются во все периоды НОД.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» реализуются через НОД

- Познавательно-исследовательская деятельность – 1 раз в неделю;

- Познавательно-исследовательская – экологическая деятельность – 1 раз в неделю – через неделю;

Задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через НОД

- Коммуникативная деятельность - 1 раз в неделю;

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются через НОД

-Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,

-Изобразительная деятельность/Конструирование из разного материала - 2 раза в неделю;

Задачи образовательной области «Физическое развитие» реализуются через НОД:

-Двигательная деятельность - 3 раза в неделю.

Всего в неделю 10 НОД.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

С детьми 2 младшей, средней групп общеразвивающей направленности образовательная деятельность проводится фронтально

#### **Средняя группа общеразвивающей направленности (4- 5 лет):**

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются через совместную деятельность взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» реализуются через НОД

- Познавательно-исследовательская деятельность – 2 раз в неделю;
- Познавательно-исследовательская – экологическая деятельность – 2 раза в неделю – через неделю;

Задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через НОД

- Коммуникативная деятельность - 1 раз в неделю;

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются через НОД

- Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,
- Изобразительная деятельность (рисование 1 раз, лепка и аппликация 1 раз в две недели) - 2 раза в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность – 1 раз в неделю.

Задачи образовательной области «Физическое развитие» реализуются через НОД:

- Двигательная деятельность - 3 раза в неделю.

Всего в неделю 11 НОД.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

#### **Старшая группа общеразвивающей направленности (5-6 лет)**

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются через совместную деятельность взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» реализуются через НОД

- Познавательно-исследовательская деятельность – 1 раз в неделю
- Познавательно-исследовательская – экологическая деятельность – 1 раз в неделю – через неделю;

Задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через НОД

- Коммуникативная деятельность - 1 раз в неделю;
- Коммуникативное развитие. Обучение грамоте – 1 раз в неделю.

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются через НОД

- Музыкальная деятельность - 2 раза в неделю,
- Изобразительная деятельность (рисование 2 раза в неделю, лепка/аппликация 1 раз в две недели) - 3 раза в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность – 1 раз в неделю.

Задачи образовательной области «Физическое развитие» реализуются через НОД:

- Двигательная деятельность - 3 раза в неделю.

Всего в неделю 13 НОД.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

### **Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (6-7 лет)**

Задачи образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуются через совместную деятельность взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируется во все периоды НОД.

Задачи образовательной области «Познавательное развитие» реализуются через НОД

- Познавательно-исследовательская деятельность - 2 раза в неделю;
- Познавательно-исследовательская – экологическая деятельность – 1 раз в неделю – через неделю;

Задачи образовательной области «Речевое развитие» реализуются через НОД

- Коммуникативная деятельность – 1 раз в неделю,
- Коммуникативное развитие. Обучение грамоте – 1 раз в неделю

Задачи образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» реализуются через НОД

- Музыкальная деятельность -2 раза в неделю,
- Изобразительная деятельность (рисование 2 раза в неделю, лепка/аппликация 1 раз в две недели) - 3 раза в неделю;
- Конструктивно-модельная деятельность – 1 раз в неделю.

Задачи образовательной области «Физическое развитие» реализуются через НОД:

- Двигательная деятельность -3 раза в неделю;

Всего в неделю 15 НОД.

Реализация всех образовательных областей осуществляется также в совместной деятельности взрослых и детей при проведении режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуются непосредственно образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Ее длительность составляет:

- для детей 3-4 лет - 15 мин.,
- для детей 4-5 лет - 20 мин.,
- для детей 5-6 лет - 20-25 мин.,

- для детей 6-7 лет - 30 мин.

Образовательная деятельность по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 3 лет организуется 3 раза в неделю. Её длительность не должна превышать 10 минут.

**Возрастные образовательные нагрузки (по СанПиН).**

<b>Возраст (в годах)</b>	<b>1,6-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>4-6 лет</b>	<b>5-7 лет</b>
Продолжительность ОД	Не более 10 мин	не более 15 мин.	не более 20 мин	не более 25 мин	не более 30 мин
Допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня (в минутах)	10	15	40	45	75
Допустимый объем образовательной нагрузки во 2 половине дня (в минутах)	10	15	15	25	25