

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

СП «Детский сад № 36»

ГБОУ СОШ № 6 г.о. Сызрань

Протокол от 06.09.2019 г. № 1



С.В. Жуковой

Приказ от 09.09.2019 г. № 416/6

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в структурном подразделении, реализующем

общеобразовательные программы дошкольного образования

«Детский сад № 36» государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной

школы № 6 имени Героя Советского Союза В.Н. Банцекина городского

округа Сызрань Самарской области

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями); Уставом ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань.
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) структурного подразделения ГБОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань, реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования «Детский сад № 36 » (далее –структурное подразделение).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Структурное подразделение, функционирует в режиме полного дня (12- часового пребывания).
- 2.2. Режим работы структурного подразделения: пятидневная рабочая неделя, часы работы: с 7.00 до 19.00, выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 2.6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.7. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по

8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

- 2.8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
- 2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 2.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 2.12. Формами двигательной деятельности детей в структурном подразделении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.
- 2.13. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.
- 2.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.
- 2.15. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.
- 2.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

- 2.17. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).
- 2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

В данном документе

прочитано, пронумеровано,

скреплено печатью

(12/12/26) (листов)

Директор БОУ СОШ № 6 г.о.Сызрань
С.В. Жукова

