**Дата 04.05.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда/ккал.** | | | |
|  | | **1,5-3 г** | **ккал.** | **3-7 года** | **ккал.** |
| **День девятый** | |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |
| 8.30-9.00 | Каша молочная геркулесовая | 150 | 153,0 | 200 | 204,0 |
|  | Яйцо отварное | 1/40 | 63 | 1/40 | 63 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 150 | 75,83 | 180 | 91,0 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | 88,4 | 27/17 | 117,54 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак |  |  |  |  |  |
| 10.00-10.30 | Снежок | 130 | 100,5 | 166 | 120,6 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Обед:  12.00-12.40 | Салат из зеленого горошка с луком | 30 | 36,33 | 35 | 40,38 |
|  | Рассольник с мясом и сметаной | 150/4 | 87,08 | 250/5 | 145,0 |
|  | Котлета мясная, рис отварной с подливом | 60/100/30 | 81,13/125,82 | 71/140/40 | 98,19/181,74 |
|  | Компот из сухофруктов | 150 | 67,5 | 200 | 90,0 |
|  | Хлеб пшеничный и ржаной | 30/40 | 52,4/82,4 | 40/46 | 52,4/90,5 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Уплотненный полдник  15.30-16.00 |  |  |  |  |  |
|  | Ватрушка с творогом | 100 | 260,5 | 120 | 312,5 |
|  | Чай с сахаром | 150 | 30,0 | 200 | 47,48 |
|  | Фрукт | 1 | 45,0 | 1 | 45,0 |
|  |  |  |  |  |  |
| Итого за день: |  |  | 1338,89 |  | 1699,33 |



Руководитель СП «Детский сад № 36» А.А. Коннова