**Дата: 11.05.2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда/ ккал.** | | | |
|  | | **1,5-3 г** | **ккал.** | **3-7 года** | **ккал.** |
| **День**  **четвертый** |  |  |  |  |  |
| Завтрак |  |  |  |  |  |
| 8.30-9.00 | Каша молочная геркулесовая | 150 | 140,25 | 200 | 187,0 |
|  | Какао с молоком | 150 | 89 | 180 | 107 |
|  | Хлеб пшеничный с сыром | 20/10 | 88,4 | 27/12 | 117,54 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | Снежок, вафля | 130/1 | 100,5/68,7 | 174/1 | 127,4/68,7 |
| 10.00-10.30 |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Обед:  12.00-12.40 | Свежая помидора долькой | 25 | 26,1 | 30 | 46,0 |
|  | Суп полевой с курицей | 150 | 75,07 | 200 | 146,13 |
|  | Ленивые голубцы | 130 | 112,65 | 151 | 150,2 |
|  | Компот из свежих яблок | 150 | 67,5 | 200 | 90,0 |
|  | Хлеб пшеничный, ржаной | 20/40 | 52,4/72,4 | 27/47,8 | 52,4/90,5 |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
| Уплотненный  полдник  15.30-16.00 | Рыба тушеная с овощами | 130 | 119,21 | 145 | 145,23 |
|  | Пюре картофельное | 130 | 142,0 | 160 | 189,33 |
|  | Чай с сахаром и лимоном | 150/8 | 30 | 200/10 | 47,48 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 52,4 | 27 | 70,74 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  |  |
|  | Итого за день: |  | 1501,28 |  | 1969,81 |



Руководитель СП «Детский сад №36» А.А. Коннова