



Дата: 02.11.2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	
		1,5-3 г	3-7 г
День третий			
Завтрак			
8.30-9.00	Суп молочный вермишелевый	150	200
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный с повидлом	30/5	40/9
Второй завтрак			
10.30-11.30	Сок	200	200
	Кондитерское изделие (печенье)	1	1
Обед			
12.00-13.00	Салат овощной из зеленого горошка с луком	30	35
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	250
	Запеканка картофельная с мясом и сметанным соусом	150/30	200/30
	Компот из свежих яблок	150	200
	Хлеб пшеничный, ржаной	30/40	40/50
Уплотненный полдник			
15.30-16.00	Творожники со сгущенным молоком	120/20	183/30
	Чай полусладкий	150	200
	фрукт	1	1

И.о. руководителя СП «Детский сад №36»

А.А. Коннова