

Консультация для родителей

Осенние прогулки с ребенком 3-4 лет

Осень прекрасное время года. С детьми вы найдете очень много возможностей для полезной и веселой прогулки. Осенью дети имеют возможность наблюдать, какие изменения происходят в природе. Каждую прогулку начинайте с наблюдения за окружающей средой. Еще вчера клен стоял весь зеленый, а сегодня на нем появились желтые и багровые листья. Дети очень любят находить опавшие листья, окрашенные в разный цвет. Нужно не просто собирать листья с ребенком, а учить его сравнивать, находить похожие. Наиболее простое сравнение дети 3-4 лет могут совершить сами, а нам главное им в этом помочь.

Когда вы гуляете с ребенком в парке или на игровой площадке можно сравнить, например листья березы и клёна. Сначала покажите ребенку лист, назовите с какого он дерева, а затем попросите ребенка повторить название дерева. Также сравните листья по размеру и окраске.

С листьями можно поставить небольшой эксперимент. Соберите небольшой букет из листьев и поставьте их в пустую вазу, объясните ребенку, почему не надо наливать в неё воды, а через некоторое время соберите еще один букет. Вместе с ребенком найдите различия в свойствах свежих и сухих листьев, объясните ребенку, почему это произошло. Ранней осенью, когда мы собираем урожай, вместе с ребенком найдите необычные овощи, пофантазируйте, на что они похожи, сделайте из них вместе с ребенком небольшую поделку и подарите кому-нибудь. Понаблюдайте с ребенком, какие изменения произошли в поведении птиц и животных. Поговорите с ребенком о том, какие птицы уже улетели в теплые края, какие скоро улетят, а какие останутся с нами зимовать. Ребенок в 3–4 года должен знать название уже 4-5 птиц. Дети в этом возрасте очень впечатлительны. Хвалите ребенка за то, что он правильно назвал птицу и в дальнейшем он сам начнет задавать вам вопрос «А это что за птичка?»

Дни осенью становятся все короче, а погода - все хуже. Но, несмотря на это, дети играют на улице с большим удовольствием, ведь для них нет неудачного сезона или плохой погоды.

Понаблюдайте с ребенком за осенним дождем. Не бойтесь прогулок в дождливую погоду, главное правильно одеться. Объясните ребенку, что прыгать по лужам в резиновых сапогах хоть и весело, но можно обрызгать прохожих или других детей. Посмотрите куда текут ручейки, где чаще всего образуются лужи, объясните, почему так происходит. Будьте уверены вашему ребенку это очень интересно.

На что ещё обратить внимание ребенка во время прогулки:

- Одежда людей осенью
- Сезонные работы на огороде
- Листопад
- Ветер
- Изменение в долготе дня, температуре воздуха
- Поздней осенью понаблюдайте за образованием льда.
- Попробуйте сравнить ель или сосну с любым листопадным деревом.

И осенняя прогулка - это прекрасная возможность порадовать ребенка интересными играми и активностями.

Желаем вам нескучных осенних прогулок!