

Массажный коврик для ног
Мастер-класс подготовила воспитатель
Коннова А.А.

Цель: охрана и укрепление здоровья детей.

Задачи:

1. профилактика плоскостопия,
2. способствует правильному формированию стопы,
3. повышает иммунитет,
4. стимулирует развитие малыша (в том числе и речевое),
5. снимает нервное напряжение, расслабляет.

Материал:

1. основа,
2. пуговицы,
3. цветные карандаши,
4. губки для мытья посуды,
5. решетка для раковины,
6. термобигуди,
7. натуральный мех,
8. драп,
9. клей,
10. нитки,
11. ножницы.

Из старого пальто вырезали кусок драпа и пришили к нему
пуговицы.

Карандаши и губки приклеили на основу.

Термобигуди приклеили и, для надежности, пришили.

Мех обрезали по размеру коврика.

Решетку для раковины пришили к основе.

Вот, что у нас получилось.

