**Итоги мониторинга родителей (законных представителей) по организации питания в СП «Детский сад №36» ГБОУ СОШ №6 г.о.Сызрань**

11.12.2021 г.

Правильно организованное питание детей дошкольного возраста в условиях детского сада является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем.

По итогам анкетирования родителей воспитанников по вопросам организации питания получены ответы 116 опрошенных родителей.

- 94,5% родителей интересуются информацией о питании детей в детском саду;

- 92,3% данную информацию получают по меню, размещённому в детском саду или из бесед с воспитателем;

- 86,4 % оценивают качество питания как «хорошо», по разговорам родителей с воспитанниками;

- 13,6 % оценивают качество питания как «удовлетворительно», по разговорам родителей с воспитанниками;

- 67.1 % родителей считают меню полноценным и разнообразным;

- 84,9 % родителей считают, что дети в детском саду наедаются;

- 91 % родителей в целом организация питания воспитанников в учреждении устраивает.

Анализ анкет показал следующее:

Родители знают, как организованно питание в детском саду. О качестве приготовления пищи узнают из разговоров с детьми и педагогами. Большинство родителей устраивает меню и организация питания в учреждении, предложения по улучшению меню имеются, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста. В детском саду детям нравятся: супы, запеканки, каши, пюре, котлеты, салаты, омлеты. Родители считают, что меню необходимо дополнить разнообразными фруктами и свежими овощами, при этом необходимо исключить: печень, кефир, какао, капусту.

До родителей была донесена информация, что при подготовке меню, учтены следующие условия - разнообразие блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде, в виде салатов и др., а также исключение частой повторяемости блюд в течение срока действия меню. Питание удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Все блюда – собственного производства; полуфабрикаты не используются, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами. В меню включены: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыбу, сыр, яйцо и другие) 2-3 раза в неделю. В течение двух недель ребенок получает все продукты в полном объеме. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты. В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, укрепления здоровья подрастающего поколения, согласно требованиям нормативных документов (СанПиН 2.3/2.4.3590-20) проводится круглогодичная «С» – витаминизация.